

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8:00-8:30	zbiórka uczestników	zbiórka uczestników	zbiórka uczestników	zbiórka uczestników	zbiórka uczestników
8:30-9:00	powitanie i przedstawienie zasad warsztatów	poranna rozgrzewka	warsztaty mobility	poranna rozgrzewka	wyjście do Mądrych Klocków/ śniadanie / Multikino
9:00-10:00	zabawy na dmuchańcu i trampolinach	warsztaty na ścianie wspinaczkowej i baldzie	eko torby DIY	warsztaty z mapy	
10:00-10:30	drugie śniadanie	drugie śniadanie	drugie śniadanie	drugie śniadanie	
10:30-13:00	pierwsza pomoc /warsztaty na ścianie wspinaczkowej i baldzie	wyjście na Stare Miasto / lody	warsztaty na ścianie wspinaczkowej i baldzie	warsztaty - podstawy jazdy na wrotkach	
13:00-13:45	obiad	obiad	obiad	obiad	obiad
13:45-14:00	odpoczynek	odpoczynek	odpoczynek	odpoczynek	odpoczynek
14:00-15:00	spacer/ zabawy kreatywne w przypadku złej pogody	"jak to fajnie jest się wspinać"	warsztaty kulinarne z Gosią/ podwieczorek	warsztaty na ścianie wspinaczkowej i baldzie	wolna jazda na wrotkowisku/ disco wrotki na zakończenie
15:00-15:30	podwieczorek	podwieczorek		podwieczorek	podwieczorek
15:30-16:00	warsztaty mobility	zabawa na trampolinach	malowanie kredą	gry planszowe	podsumowanie warsztatów

W
S
P
I
N
A
C
Z
K
A

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8:00-8:30	zbiórka uczestników	zbiórka uczestników	zbiórka uczestników	zbiórka uczestników	zbiórka uczestników
8:30-9:00	powitanie i przedstawienie zasad warsztatów	rozgrzewka taneczna	poranna rozgrzewka	rozgrzewka fitness	wyjście do Mądrych Klocków/ śniadanie / Multikino
9:00-10:00	zabawa na dmuchańcu	warsztaty na trampolinach	gry zespołowe z Bartkiem	eko torby DIY	
10:00-10:30	drugie śniadanie	drugie śniadanie	drugie śniadanie	drugie śniadanie	
10:30-13:00	warsztaty ogólnorozwojowe na trampolinach	podstawy jazdy na wrotkach i dmuchańcu	wyjście na Stare Miasto/ lody	warsztaty na ścianie wspinaczkowej i baldzie	
13:00-13:45	obiad	obiad	obiad	obiad	obiad
13:45-14:00	odpoczynek	odpoczynek	odpoczynek	odpoczynek	odpoczynek
14:00-15:00	spacer/ zabawy kreatywne w przypadku złej pogody	warsztaty kulinarne z Gosią/ podwieczorek	zabawa na trampolinach	zajęcia akrobatyczne z Moniką	disco wrotki/ wolne jazdy na wrotkowisku
15:00-15:30	podwieczorek		podwieczorek	podwieczorek	podwieczorek
15:30-16:00	gry planszowe	zabawa na trampolinach	malowanie kredą	zabawa na dmuchańcu	podsumowanie warsztatów

O
G
Ó
L
N
O
R
O
Z
W
O
J
O
W
E

* program może ulec drobnym zmianom w przypadku złej pogody lub przyczyn niezależnych od organizatora

Każdy uczestnik powinien posiadać:

- * mały plecak na spacer,;
- * bidon na wodę,
- * czapkę, kapelusz lub chustkę na głowę,
- * buty na zmianę (np. adidas)
- * legitymację szkolną,
- * drobne kieszonkowe na lody